

## Seelenberührt

Pinker Lippenstift. Ein Kleid mit tiefem Ausschnitt, hohe Schuhe... du bist auf einer Party und bekommst jede Menge Komplimente. Du genießt das in vollen Zügen, fühlst dich attraktiv und anziehend. Mit einem Mal stehe ich an deiner Seite, nehme dich an die Hand und entschwinde mit dir an einen fremden Ort. Zu einem Blind-Date - wir stehen vor einer noch geschlossenen Tür. Bevor du den Raum betrittst, bitte ich dich, die Schminke zu entfernen, jeglichen Schmuck und deine Schuhe auszuziehen. So ganz natürlich trittst du ein, nimmst den leeren Raum wahr, in dem ein großer dunkelroter Samtessel steht. Sonst nichts. Du darfst dich in diesen Sessel niederlassen und das Dating beginnt. Du triffst deine Seele. Und die braucht kein lautes Trara, im Gegenteil, sie wünscht sich Stille und nichts als deine Aufmerksamkeit. Bist du bereit, innerlich all die Dinge abzuwerfen, mit denen du dich im Alltag ablenkst? In diesem Augenblick hast du die Möglichkeit, dir so nahe zu kommen, wie du es wahrscheinlich noch nie warst. Dafür darfst du gleich das Buch zur Seite legen. Nur noch einen kleinen Moment zur Einstimmung.

*Du schließt die Augen. Atmest Liebe ein und aus. Wenn es dir hilft, lege wieder beide Hände auf die Brustmitte, tauche ins Herz ein. Entspanne dich in deinem Herzen. Du denkst an deine Seele, das schönste Licht, welches in dir wohnt. Meine Erfahrung ist, dass die Wahrnehmung der eigenen Seele unterschiedlich ist. Manche hören ihren Klang, andere sehen eine Farbe, einen Lichtfunken oder spüren Wärme. Vertraue deiner eigenen Wahrnehmung. Du gehst mit der kompletten Aufmerksamkeit in den Körper und wirst eins mit dem Seelenlicht. Das bedeutet Hingabe an dein eigenes Licht. Es ist so, als ob eine Tür aufgeht und Farben, die bisher hinter einer verschlossenen Tür versteckt waren, zum Vorschein kommen. Vielleicht kommen Gedanken wie: „Ich bin viel größer als ich bisher gedacht habe. Ich bin geflashed von meinem eigenen Licht“. Ja, genau das ist es! Wenn du magst, kannst du folgendes Lied abspielen:*

*„Kiss“ von der Gruppe Bliss und dich fallenlassen in diese*

*einzigartige Begegnung. Du bestimmst, wie viel Zeit du brauchst.*

Irgendwann bringe ich dich wieder zurück auf die Party. Ungeschminkt, barfuß und glücklich stehst du in der Menschenmenge. Ein zauberhaftes Licht umgibt dich und du spürst eine tiefe Zufriedenheit in dir.

Frauen zu zeigen, wie sie ein weibliches Seelenbewusstsein entwickeln können, ist im Laufe der Jahre das Herzstück meiner Arbeit geworden. Zu mir finden Businessfrauen, die sehr viel in ihrem Leben erreicht haben. Nur die Verbindung zu ihrer Seele ist ihnen auf dem Karriereweg abhandengekommen. Was für ein Geschenk, wenn sie sie wieder zu sich nehmen und dadurch ein völlig neues Lebensgefühl bekommen. Auch die Partnerschaft kann das neue Bewusstsein verändern. Mit einem Mal sehen wir nicht nur den Mann mit all den Alltagsmacken, sondern erkennen seine wunderschöne Seele.

Noch etwas: Das Seelenlicht altert nie. Es behält seine Strahlkraft und Schönheit, bis du dich aus dem Leben verabschiedest. In dieser Verbindung bleibst du die junge Frau, ganz gleich, wie weise du bist.